



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

sezione Mario Fantin - Bologna

via C. Battisti, 11/a

tel/fax 051 23.48.56

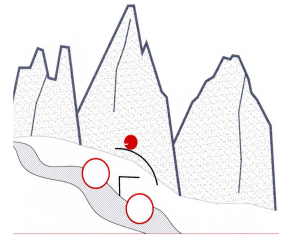
www.caibo.it

cai-bo@iperbole.bologna.it

Gruppo Cicloescursionismo CAI

www.ciclocai.bo.it

ciclocaibologna@alice.it



LAGO TRASIMENO **e SENTIERO DELLA BONIFICA**

Sabato 18 e Domenica 19 settembre 2010

UN'ALTRA ESCURSIONE CON GLI AMICI DI MONTESOLEBIKEGROUP !!!!

Pedaleremo in Umbria, chiamata "*cuore verde d'Italia*" in un'armoniosa mescolanza di dolci e verdi colline con il suggestivo panorama del lago e le sue antiche cittadine ricche di storia, arte e cultura.

Il Lago Trasimeno, attualmente tutto ricompreso in un Parco Regionale con ampie Oasi Naturalistiche, ha una superficie di 128 km quadrati ed è per estensione il 4° d'Italia; dalle sue acque emergono tre isole: Maggiore, Minore e Polvese.

La zona era abitata sin dall'epoca preistorica, come testimoniano i ritrovamenti oggi conservati nel Museo Archeologico Nazionale dell'Umbria. Nel 217 a.C. sulle rive del lago ebbe luogo la battaglia del Lago Trasimeno, che vide le forze cartaginesi di Annibale sconfiggere le legioni romane dei consoli Gaio Flaminio e Gneo Servilio Gemino. Più che una battaglia si trattò di un massacro; le forze romane furono colte di sorpresa durante una marcia di spostamento per cercare di intercettare Annibale che, abbandonata la Gallia Cisalpina era sceso in Etruria e si stava dirigendo verso Roma. Annibale, ovviamente, avrebbe rischiato troppo provando a combattere con i due eserciti consolari riuniti e non attese il ricongiungimento. Alla sera, accampò le sue truppe appiedate sulle colline sopra il Lago Trasimeno e nascose in una gola la micidiale cavalleria numidica, di cui i romani ancora non avevano afferrato l'importanza tattica.



Lago Trasimeno



Lago di Chiusi

Sabato 18 settembre: arrivo a Castiglione del Lago da dove partiremo per l'anello del Lago Trasimeno e meta del nostro pernottamento presso l'Agriturismo Le Macerine

Domenica 19 settembre: Partenza dopo colazione per il Sentiero della Bonifica. Pedaleremo in Val di Chiana, costeggiando i laghi di Chiusi e Montepulciano, lungo il Canale Maestro della Chiana.

E' un sentiero ciclopedonale di circa 62 km che unisce Arezzo con Chiusi, è un viaggio nel tempo e negli elementi: si pedala infatti nel cuore della civiltà etrusca e nel segno delle acque in un territorio disegnato dalla forza della natura e dalle mani dell'uomo. Gli ingegneri idraulici del Granduca Leopoldo di Toscana furono gli artefici di una grande opera di bonifica che trasformò questa zona dopo secoli di palude in una delle valli più fertili della nostra penisola, un importante centro agricolo dove tutt'ora l'economia locale è strettamente legata alla terra.

Difficoltà: TC: Sabato km 65 circa, dislivello +100/-100; domenica km 65 circa, dislivello +300/-300

Bici consigliata: trekking bike, mtb leggera

Programma: Ritrovo alle ore 06.00 parcheggio Via Corticella – Piscina Arcoveggio; carico delle biciclette sul furgone e partenza nel più breve tempo possibile.

Arrivo a Castiglione del Lago, parcheggio pulman all'Agriturismo e partenza con bici; Pranzo al sacco.

Pernottamento Agriturismo Le Macerine in camere doppie/triple con bagno, trattamento di mezza pensione. Domenica partenza con bici dopo colazione, pranzo al sacco con possibilità sosta bevande in ristori lungo la ciclabile della bonifica.

Rientro previsto a Bologna in prima serata salvo imprevisti di traffico autostradale.

Costo gita € 5,00 SOCI CAI - € 12,00 NON SOCI CAI

Altri costi:

Agriturismo Le Macerine € 40,00 (extra personali escluso); Costo del viaggio in pulman con trasporto di bici al seguito € 70,00 (importo calcolato su un numero minimo di 20 partecipanti e comprensivo delle spese vive dell'autista)

Attenzione: i posti andranno "spartiti" con Montesole, per cui vi invito a segnalare il vostro interesse con la massima sollecitudine e versare la caparra confirmatoria di € 70,00 (obbligatoria per i viaggi in pulman e pari al costo del viaggio stesso)

PRENOTAZIONI ENTRO IL 6 SETTEMBRE 2010

Accompagnatore: Patrizia Montanari (sissy.pm@virgilio.it; ciclocaibologna@alice.it)

* E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * La durata indicata si riferisce ai tempi effettivi in sella; in ogni caso trattasi di un dato puramente indicativo * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo

*** **