



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

sezione Mario Fantin - Bologna

via C. Battisti, 11/a

tel/fax 051 23.48.56

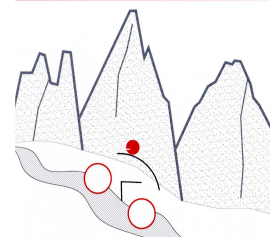
www.caibo.it

cai-bo@iperbole.bologna.it

Gruppo Cicloescursionismo CAI

www.ciclocai.bo.it

ciclocaibologna@alice.it



DELIZIE ESTENSI e PO di VOLANO

Domenica 16 maggio 2010

Con gli amici del CICLOCAI di FERRARA, alla scoperta della campagna ferrarese tra storia e natura.

Le **Delizie Estensi** sono un insieme di 19 ville, casini da caccia e ritiri estivi situati nel territorio ferrarese e rodigino, fatti erigere dalla famiglia degli Este in un periodo che va dalla fine del '300 a metà del '500. Le Delizie estensi, con la città di Ferrara e il Parco del Delta del Po, sono state inserite dall'UNESCO nella lista dei patrimoni dell'umanità. Alcune sono tuttora intatte e in buone condizioni, alcune sono in rovina mentre altre non esistono più. Le più note sono Schifanoia e Belriguardo. La maggior parte erano collegate a Ferrara per mezzo di canali e vie d'acqua.

Partenza da Ferrara per Villa Massari-Ricasoli, dove faremo una prima sosta in quanto la famiglia Mazzoni proprietaria della Villa ci darà l'opportunità di visitare il Parco.

Proseguiremo poi per la Delizia di Belriguardo (nella foto) e successivamente per la Delizia del Verginese.

Il nostro percorso continuerà addentrandosi nella natura, costeggiando il Po di Volano che ci accompagnerà di nuovo a Ferrara passando per la Chiusa di Valpagliaro e per Villa la Mensa costruita tra il 1474 e 1495 come residenza dei vescovi di Ferrara.

Percorso: su strade secondarie e piste ciclabili.

Difficoltà: dislivello 0; facile ma comunque lungo e pertanto necessita di un minimo di allenamento alla resistenza. (totale km 70); tempi di percorrenza: circa 5/6 ore + le soste.

Bicicletta consigliata: mountain bike, city bike. Pranzo al sacco



Programma: Ritrovo alle ore 7.30 in stazione centrale a BO (piazzale ovest). Treno per Ferrara partenza ore 07.56; in considerazione della movimentazione delle biciclette si prega la massima puntualità. Per chi volesse viaggiare con mezzi propri, l'appuntamento è a Piazzale di San Giorgio ore 08.30 con gli altri partecipanti del CAI Ferrara.

Treno di ritorno alle 16.32; 17.32; 18.32

Costo gita € 5,00 SOCI CAI - € 10,00 NON SOCI CAI

Accompagnatore: Patrizia Montanari (sissy.pm@virgilio.it; ciclocaibologna@alice.it)

* E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * La durata indicata si riferisce ai tempi effettivi in sella; in ogni caso trattasi di un dato puramente indicativo * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo